

Dette års vinder

Den Gyldne Pelotte 2010

Den gyldne Pelotte er Yngre Reumatologers uddannelsespris. Den gives efter indstilling fra de uddannelsessøgende på de reumatologiske uddannelsessteder i Danmark.

Afdelingerne vurderes på:

Den formaliserede undervisning

Muligheden for supervision

Muligheden for selvstændigt arbejde

Forskningsmuligheder

Arbejds miljø

Arbejdstilrettelæggelse

Sidste års julefrokost

Muligheden for at se specialepatienter

Som noget nyt har vi de seneste 2 år fokuseret på et nyt uddannelsesrelevant emne - og I år er alle blevet bedt om at svare på følgende:

Som uddannelsessøgende læge skal man have opfyldt en del kompetencer herunder skriftlige rapporter og strukturerede observationer i klinikken. Nævn nogle tiltag på dit uddannelsessted som gør det muligt at få opfyldt kompetencerne, og som du kan anbefale andre steder at implementere.

Og hvad så - hvem vinder?

Udover at score højt indenfor alle de nævnte kategorier, så har den uddannelsessøgende læge der har evalueret stedet også beskrevet en hverdag, hvor uddannelse er tænkt ind på mange niveauer.

Udover en udførlig liste over de patienter han har set de første måneder, og som bredt dækker lidelser i bevægeapparatet skriver han blandt andet:

Jeg har selv fulgt patienterne op med kontroller og afslutter som regel efter 3. til 5. besøg.

Aller UL undersøgelser gemmer jeg som jeg senere bliver superviseret i af Finn Johansen.

Har jeg problemer kalder jeg på Finn som inden 5 minutter kigger med og undersøger patienten.

5 gange om ugen kan jeg booke tid hos Finn, så vi sammen ser patienten.

Jeg har set flere patienter med bevægeapparats problemer end jeg har set de første 6 år af min karriere som læge.

Hver torsdag er der sat 1½ time af hvor Finn gennemgår et anatomisk område fra top til tå, med alle tilhørende test.

Jeg har aldrig lært så meget i mit liv som her.

TILLYKKE TIL FURESØ REUMATOLOGERNE

Mette Holland-Fischer

Yngre Reumatologers bestyrelse

Mange Tak for tildelingen af den Gyldne Pelotte.

Det er en stor ære for mig at modtage denne hædersbevisning, som jeg tager som et udtryk for stor respekt for det arbejde der laves i speciallægepraksis.

Jeg har kæmpet i 10 år for at indføre ophold i speciallægepraksis som en del af uddannelsen i Reumatologi. Der har været opbakning til mine tanker, men det har ikke været muligt at fravriste nogen afdelinger blot ½ år til dette, før der begyndte at ske omvæltninger i Region Hovedstaden. Da de 2 adskilte afdelinger på Rigshospitalet blev slået sammen, kunne de pludselig ikke opfylde kravene i logbogen, hvorved der blev en mulighed for at flytte de uddannelsessøgende til speciallægepraksis. Dette krævede dog accept af mine uddannelsesplaner og min kliniks patientflow mhp opfyldelse af portefølgen i Uddannelsesrådet og derefter accept i Regionen. Herefter kunne jeg selv få lov til at betale for en ekstra arbejdsplads med klinikindretning og en 1/3 af den uddannelsessøgendes løn. Kontrakten kom i hus kort før den første uddannelsessøgende Lars Otto Olsen indfandt sig 1/9-2009.

Jeg havde lavet et intensivt uddannelsesprogram med 6 heldages undervisning. Den almindelige praksisdrift blev gennemgået og Lars Otto blev indviet i den logistik der får en speciallægepraksis til at hænge fornuftigt sammen. Herefter blev samtlige regioner gennemgået med alle relevante tests. Senere gennemgik vi sammen en masse patienter, hvor jeg først

demonstrerede undersøgelse og behandling af nogle patienter, hvorefter Lars Otto undersøgte superviseret og senere selvstændigt. Om morgenen blev dagens patienter gennemgået ud fra henvisning eller tidl journal og de relevante tests og behandlingsstrategier repeteret. Hvis der opstod problemer var konsultationsrummene lige ved siden af hinanden og jeg kunne hurtigt træde hjælpende til. De dage jeg ikke var tilstede, trådte Bjørn Christau hjælpende til ved problemer. Senere evaluerede vi patienterne og snakkede om hvad der gik godt og hvad der gik galt. Der var også mulighed for at sætte patienter til fælles undersøgelse. En gang om ugen var der undervisning om forskellige emner.

Det var en stor oplevelse at vække denne uddannelseslæges begejstring for denne del af faget, idet han begejstret kunne berette hvor meget han lærte hver dag.

Efter 12 år i speciallægepraksis kan undersøgelse og behandling godt blive lidt triviell rutine. Men denne begejstring som Lars Otto udviste for de ting vi kunne i speciallægepraksis, glæden ved at se en masse tilfredse patienter og faktisk at kunne hjælpe patienterne, smittede af på mig, og medførte naturligvis en frugtbar symbiose.

Man går ofte træt hjem, men med en god følelse i maven. Lars Otto udbrød tit: "er det allerede fyraften", "man bliver jo helt høj af dette her", "jeg lærer jo noget nyt hver dag".

Hvis man vil, kan man lære rigtig meget i speciallægepraksis, Man ser en masse patienter, og der skal arbejdes, men det er ikke kedeligt.

Jeg håber rigtig mange vil få en god oplevelse i speciallægepraksis, og vi vil arbejde for at udvide tilbuddet til også at gælde uddannelseslæger i andre regioner.

Finn Johannsen

Reumatologisk speciallægepraksis

Furesø-reumatologerne